

Giacinta Milita

- **Diploma di Osteopatia (D.O.)**
Diploma in 6 anni rilasciato dal C.E.R.D.O. (1997)
- **"La spirale della vita"**
La connessione cuore-cervello prima e dopo la nascita
Docente Michael J. Shea - Norma (LT) - Novembre 2009
- **Prospettive Biodinamiche sullo Sviluppo del Cervello Infantile**
Docente: Micheal J. Shea - Norma (LT) - Ottobre 2008
- **Embrilogia Biodinamica applicata all'osteopatia**
Docente: Marc Damoiseaux D.O. - 2006-2008
- **Tecniche fasciali e di stimolazione del liquido cefalorachidiano**
Docente: Dott.ssa Viola Frymann - Stefan Hagopian - 3-7 marzo 2008
- **Biodynamics Course Phase IV**
Docente: Dott James Jealous - Bruxelles 5-8 aprile 2007
- **Corso di Biodinamica Craniosacrale**
"La scintilla che accende il cuore"
Docente: Michael J. Shea - Novembre 2005
- **Osteopatia Pediatrica**
Docente Dr. Shawn Centers - Bologna 6-9 novembre 2003
- **Incontro sull'alimentazione per la prevenzione e la cura delle patologie**
Docente Dott.ssa A. D'Eugenio C.I.O. - Bologna 13-14 dicembre 2003
- **Osteopatia Pediatrica**
Docente: M.O. Fessenmeyer - R. Molinari - P. Schiomaichen
Acireale 23-28 luglio 2001
- **Diploma LifeShapes (craniosacrale integrato)**
Docente: M. L. Muller (U.S.A.); Mij Ferret; Colin Perrow
Diploma in 3 anni conseguito nel 2000
- **Diploma Superiore di Osteopatia**
"Le Lien Mécanique Ostéopathique"
S. Etienne - Francia (1998)
- **Diploma Superiore Rieducazione Posturale Globale**
Rilasciato dall'Università Permanente di Terapia Manuale
Saint-Mont - Francia (1991)
- **Diploma Mc Kenzie**
Rilasciato dal Centro Studi Post Laurea della Terapia della Colonna
Vertebrale - The Mc Kenzie Institute - Italia 1991
- **Diploma Universitario Terapista della Riabilitazione**
Rilasciato dall'Università "La Sapienza" - Roma 1985

Osteopatia

L' **Osteopatia** è un' "arte di curare" nata negli U.S.A. alla fine del secolo scorso grazie al Dott. A.T. STILL che, in contrapposizione alla medicina tradizionale dei suoi tempi, ideò un nuovo approccio alla salute e fondò nel 1892 il primo Collegio di Osteopatia.

L' **Osteopatia** si basa su conoscenze scientifiche, sia diagnostiche che terapeutiche, fondamentali e innovative. Aiutata dall'anamnesi, dall' esame del paziente, dagli esami di laboratorio e radiologici, l'Osteopatia individua il carattere funzionale dei disturbi ed interviene per eliminare gli effetti che questi provocano. Si basa su alcuni semplici principi dai quali dipende tutta la sua filosofia.

Il movimento è vita. Tutte le parti del corpo sono fatte per muoversi: in alcuni casi ciò è evidente, in altri come in quello degli organi interni, lo è meno. Le varie strutture del corpo sono soggette sia ad una macromobilità sia ad una micromobilità più profonda, essenziale affinché non si instauri la malattia.

La persona come unità. Ogni parte - corpo, viscere e psiche - è dipendente dalle altre: il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intera struttura e dunque, il benessere generale.

Il meccanismo cranio sacrale. Rappresenta il sistema più profondo del corpo. Le microfluttuazioni del cranio si propagano in tutto il corpo attraverso la Dura Madre. La valutazione della corretta funzionalità di tale sistema è fondamentale fin dai primi mesi di vita.

L'autoregolazione. Ogni individuo è fatto per stare in salute. L'**Osteopata** interviene per stimolare la capacità di autoregolazione dell' organismo. Attraverso un'azione specifica sul sistema muscolo-scheletrico, viscerale, fasciale, craniale e neuroendocrino, l'**Osteopatia** si indirizza essenzialmente alle patologie funzionali dovute a disordini meccanici, vascolari e neuromuscolari.

Rieducazione Posturale Globale

La **Rieducazione Posturale Globale** fa parte delle discipline terapeutiche che considerano l'essere nella sua globalità.

• **Osserva**
l'individuo nella sua interezza da un punto di vista sia strutturale che funzionale.

• **Individua**
le disfunzioni che sono alla base della patologia al fine di eliminarne o ridurne le cause.

• **Guida**
il paziente al proprio ottimale e originario stato di salute.

• **Che cos'è**
Un metodo globale e qualitativo che si differenzia dalla rieducazione classica per la diversa interpretazione della *debolezza muscolare*. *Debole* non è solo il muscolo *poco allenato*, ma anche quello che lavora troppo.

Poiché i muscoli sono strutture elastiche l'eccessivo lavoro muscolare ne comporta l'irrigidimento. La perdita di elasticità è sintomo di debolezza. Ogni muscolo non viene visto isolatamente ma all'interno di un sistema più complesso: le **catene muscolari**; per questo la *debolezza* potrà comportare disturbi, squilibri e compensi in distretti muscolo-scheletrici anche distanti.

• **Come?**
La **Rieducazione Posturale Globale** rispetta questo diverso concetto di debolezza proponendo, attraverso posture attive e progressive, un lavoro muscolare contemporaneamente di rinforzo per i muscoli poco allenati (ipotonici) e di allungamento per quelli che hanno perso elasticità (rigidi e ipertonici).