

PALLAVOLO SERIE A1 - L'ANALISI DI MEDEI DOPO I TRE GIORNI DI RIPOSO. DOMANI ALLE 16 ALLENAMENTO CONGIUNTO CON SORA

Batterie ricaricate per la Top Volley

Gabriele Viscomi

Dopo tre giorni di riposo riprende quest'oggi la preparazione della Top Volley Andreoli, domani alle 16 è previsto un allenamento congiunto con la Globo Sora sestetto di A2, che domenica prossima giocherà a Piacenza prima di tornare davanti al pubblico amico per affrontare la Lube Macerata. La sosta della scorsa fine settimana per la disputa della Final Four di Coppa Italia che ha visto il successo dell'Itas Trentino, giunta al quarto titolo negli ultimi due anni, anzi meno, con il titolo italiano del 2008, la Champions League e il mondiale per club del 2009, che ha superato il Cuneo per 3-1, è servita al sestetto per ridare nuova linfa e soprattutto nuove forze ad un organico che nelle ultime settimane ha tirato la carretta come non mai nei

momenti più difficili anche grazie al lavoro dell'osteopata Giacinta Milita. Il tecnico



L'osteopata Giacinta Milita: sempre prezioso il suo contributo per il recupero degli atleti

Medei riconosce l'importanza per l'Andreoli dell'interruzio-

ne del campionato: «In effetti abbiamo lasciato liberi i ragazzi solo tre giorni, sabato, domenica ed ieri. Per il resto il lavoro in palestra è stato continuo ma è inutile negare che il non dover giocare in campionato è stato per noi un bene. Possiamo dire che la sosta è arrivata nel momento giusto in quanto provenivamo da uno sforzo abbastanza grande che ci ha portato a consumare molte energie sia fisiche che mentali ed anche con il Monza tutto ciò si è visto. Adesso è stato possibile recuperare piccoli problemi fisici che ci siamo portati dietro da parecchio tempo. Ricominceremo da Piacenza cercando di rivedere il livello di gioco messo in mostra prima della partita casalinga con l'Acqua Paradiso Monza. D'altronde abbiamo sempre giocato bene con le



Una veloce di Carmelo Gatto (foto Sonia Simoneschi)

squadre forti che devono sempre impegnarsi per avere ragione di noi. Indubbiamente perdere in terra emiliana, visto il valore dei campioni d'Italia uscenti, ci può stare ma bisogna vedere come. E' evidente che bisogna scendere in campo con la mentalità giusta in ogni partita per cercare di conquistare i punti che ci separano dalla salvezza matematica. Non mi piace fare calcoli matematici ma penso che quattro/cinque

punti in più in classifica possono essere sufficienti per raggiungere una quota giusta per rimanere in A1». Per riprendere il ritmo partita, il Latina disputerà un allenamento congiunto con la Globo Sora che sta ben figurando nel campionato di A2. Mercoledì alle 16.00 al Palabianchini le formazioni di Medei e Gatto proveranno nuovi schemi in vista del rush finale dei rispettivi campionati.